ACTA N° 110

FECHA: Bogotá, 23 de julio de 2021

HORA: 3:00 Pm

LUGAR: C.C.C Hogar Casa Nostra

TEMA: Eje: Cuidado Integral, Línea: Respiro para cuidadores, **Actividad: Pause,** Convenio 7454/2021

ASISTENTES: Personal de talento humano – área psicología - coordinación

ORDEN DEL DÍA:

1. Invitación a los cuidadores a participar del encuentro
2. Explicación de la actividad a desarrollar
3. Conclusiones y agradecimientos

INTRODUCCIÓN:

En el convenio 7454/2021 se programa en el Plan de Atención Institucional PAI del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra, en la línea Respiro para cuidadores se proyecta la actividad Pause, siendo este un encuentro mensual donde se realizan actividades lúdicas, recreativas y culturales para el personal de talento humano a fin de disminuir niveles de estrés generados por la sobrecarga laboral.

OBJETIVO:

Promover espacios de ocio y esparcimiento a los cuidadores mediante actividades lúdicas, recreativas y culturales fortaleciendo la salud mental de los trabajadores.

DESARROLLO:

Durante el mes se realiza un encuentro el cual se realiza con apoyo del área de fisioterapia, se da inicio a la actividad convocando a los cuidadores e invitándolos a participar, la actividad a realizar para este mes es "Zumba" dirigida por la profesional en terapia física, el encuentro inicia con ejercicios de calentamiento y estiramiento, seguido se realizan ejercicios al ritmo de la música donde los participantes también tiene espacio

Escaneado con CamScanner

para hacer coreografías, al finalizar se comparte refrigerio, se agradece por la participación y se concluye el encuentro recordando la importancia de vincularse en estas actividades, teniendo en cuenta que es un espacio dirigido propiamente para los cuidadores.

Los materiales utilizados son: micrófono, parlante, música, espacio (kiosko).

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No aplica	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
LORENA BARRETO	PSICÓLOGA	HOGAR CASA NOSTRA	
PAOLA FORERO	TRABAJADORA SOCIAL	HOGAR CASA NOSTRA	Paola A Forero C.
JESSICA CABRERA	COORDINADORA	HOGAR CASA NOSTRA	Jessica P. Cabrera S.

Anexos: Listado de asistencia, registro fotográfico, formato Registro desarrollo de actividades.

Elaboró: Lorena Barreto – Psicóloga

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Reunión al cuidador "Zumba" Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 23 Julio 2021 3:00 Pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Lorena Barrero	1022 3429476	Hogar Casa Nostra	Psicologa	Psicologiaca@tecnologico.edu.co	216 7556056	
2	Sandra Ramirez	39549297	Hogar CasaNostra	Regente de Formacion		3144197237	
3	Maura Varela	1018497911	Hogar Casa Nostra	Gestor Ambiental	mauravelamarquez@gmail.com	3183346416	
4	Dorys Hoyos	45022[illegible]	Hogar Los	Cocina	—	3204566[illegible]	
5	Loreliana Arroyo	1[illegible]16 1093941	Hogar Los	Cocina	—	7194320 314	
6	Milton Tejada	1024473741	HCN	Aux Enfermeria	ironmilton palma@hotmail.com	—	Milton
7	Carlos Castillo	1022348322	H.C.N.	Aux enf		—	
8	Mauricio Tuta	52796100	HCN	AUXEN		3107605[illegible]	
9	Nallive Cordoba	52704773	HCN	AUX ENFER	—	3209625333	Nallive C
10	Martha Garzon	39725183	HCN	AUX ENFE	—	3133397273	MarthaG

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Regreso al Cotidiano "Zumba" Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 23 Julio 2021 3:00 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	ANDRÉS SALGADO	16071379	CASA NOSTRA	JEFE DE COCINA	—	3138792536	
12	Angelica Robledo	1032388778	Casa Nostra	Psicologa	—	3012338209	
13	Natalia pineda	38220249	casanostra	S. Gral	—	3113735094	
14	Brayan Barreto	1003642534	Casa Nostra	Aprendiz.	—	3107977009	
15	Daren Anaya	1045733 407	Hogar Casa Nostra	Nutri	—	316220 9068	
16	FIAMI STEPHANIE VALENCIA	1023804894	Hogar Casa Nostra	Delegado Documental	ANCNSocialrecreacion@sdis.gov.co	3185160023	
17	Paola Andrea Forero	1013650275	Hogar Casa Nostra.	Trabajo Social	—	3005712883	
18	Carlos A. Ortiz B	7948881	Hogar Casa Nostra	Artes T.O.	Carlos-ortiz@hotmail.com	3004313417	
19	Constanza Rodriguez	51890221	Hogar Casa nostra	T. Ocupacional	ocupacionalcasanostra@sdis.gov.co	304 6186845	
20	Marelys Cadena	26650353	Hogar Casa Nostra	Enf	—	3 [illegible]	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Respiro al cuidador "zumba" Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 23 Julio 2021 3:00 PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Maricela Gamboa	51829460	Casa Nostra	aux cocina	— o —	2705113	
22	Yenny Adriana Torres	39802886	Casa Nostra	aux cocina	— o —	3201784985	
23	Jessica Beltrán	1014408558	Casa Nostra	Aux. cocina	yesibepe2@hotmail.com	3132555576	
24	Diana Caro	49791553	Casa Nostra	Aux. cocina	— o —	3116976164	Diana
25	Mireya Ladino	20660.335	C. N.	Aux Cocina	— o —	7755674	
26	Elizabeth Mosquera	52479590	C. N.	Aux. Cocina	— o —	3208891240	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro al cuidador- Zumba Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 23 Julio 2021 3:00 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
27	Blanca Ines	53009996	Hogar Casa Nostra	Servicios Generales	— // —	3139291249	Blanca
28	Nataly prada	38210249	Hogar Casanostra	Servicios Generales	— // —	3113735494	nataly p
29	Nataly Paola R	1023934515	Hogar casa nostra	servicios Generales	— // —	3226111304	Paola
30	Laura Bohorquez.	1035425001	Hogar casa Nostra	Servicios Generales	Diomer2016 andres @gmail.com	3143460570	Laura Bohorquez.
31	Licet Lucumi	1124917541	Hogar casa Nostra	Servicios Generales	licethlucumi mosquera@gmail.com	3104879971	Licet L.
32	Diana Aldana	20370839	H - C - IV	56	aldana.diana1982 @gmail.com	3232139117	Diana A.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner